

Сделай выбор в пользу здоровья!

Поверь жизнь прекрасна и
без наркотиков!



Скажем наркотикам - нет,
И сохраним душу свою,
Скажем наркотикам - нет,
И изменим свою судьбу.

Лучше здоровой жизни

Ничего на свете нет!

Лучше здоровой жизни

Ничего на свете нет!

«НАРКОТИКИ ПРОТИВ
НАС, МЫ ПРОТИВ
НАРКОТИКОВ»



ВСЁ В ТВОИХ РУКАХ!

Больше информации вы можете узнать,
посетив нашу библиотеку, где оформлена
книжная выставка «Будь собой».
На ней размещены книги и
информационный материал о наркотиках и
наркомании:

Москаленко В.Д. Возвращение к жизни. Как
спасти семью: конфликты, ссоры, алкоголизм,
наркомания.-М.:-Никея,2017.-448с.

Ерышев О.Ф. Жизнь без наркотиков.-
М.:Астрель:АСТ,2005.-159с.

Храмова Е.Ю. Как выявить наркозависимость
подростка?/Е.Ю.Храмова.-Ростов
н/Д:Феникс,2016.-92с.

Чарышская центральная
районная библиотека
им. М.И. Залозных
с. Чарышское

муниципальный округ

Чарышский район

Телефон: 8 385 74 22 5 91
Эл. почта: biblcharysh@yandex.ru

ЖИЗНЬ
СТОИТ ТОГО,
ЧТОБЫ ЖИТЬ



с.Чарышское

2023 год

Телефон:

22-5-91

Жизнь стоит того, чтобы жить.

Процедура употребления наркотиков обычно описывается как веселое, полное радости и сопровождаемое комическими сценками мероприятие. Понятно, это очень интересно, тем более что запрещено. К тому же, ты получаешь удовольствие от общения с друзьями, а наркотик, по мнению некоторых из них, способствует лучшему пониманию, становясь в некоторых молодежных компаниях своего рода ритуалом. И все же не спеши принимать на веру веселые рассказы.

Подумай о том, почему радио, телевидение, газеты и журналы стали все чаще обращаться к теме опасности наркомании? Разве тебе не было жутковато при виде наркоманов в состоянии “ломки” или детей-уродов, рожденных наркоманами? Если да, то ты действительно представляешь сложность и опасность явления. В таком случае тебе следует выработать собственную позицию в отношении наркотиков.

Прежде всего ответь себе на следующие вопросы:

Хочу ли я стать уважаемым, авторитетным человеком и полноценной личностью?

Каким путем я могу этого достичь?

Какое влияние наркотики могут оказать на формирование моих личности и социального статуса?

Что вообще я люблю и ценю в жизни?

Что имеет для меня действительную ценность?

Что мне даст, в конечном счете, употребление наркотиков?

Ответы на эти вопросы помогут тебе принять правильное решение.

Как поступать в этих случаях? Подумай об этом без спешки, основательно. Жизнь без проблем не бывает. Пройдут годы и, вспоминая о сегодняшних трудностях, ты, скорее всего, устыдишься своих слабостей.

Запомни: наркотики могут в два счета разрушить все в твоей жизни, в том числе и уверенность в себе, самостоятельность, независимость, ясность сознания, привлекательную внешность и взаимопонимание с друзьями.

Не заблуждайся, считая наркотик средством быстро повзрослеть. Это то же самое, что стучать головой об стенку с целью поумнеть. Быть на “ты” с наркотиками еще не значит утвердить себя в глазах окружающих и достичь уверенности в себе.

Будет ли тебе действительно хорошо, если у тебя появятся еще и проблемы, связанные с наркотиком? Не добавляй себе дополнительный груз тяжелых проблем.

Подумай дважды, трижды..., подумай, как следует!

Твое будущее зависит только от тебя.